Fondation Honoré-Mercier

Fonds Ligne de Front | AIDEZ-NOUS À VAINCRE

lignedefront.ca

BULLETIN

Édition spéciale COVID-19

24 AVRIL 2020 VOL. 2

Invitation de notre Président
M. Michel Gagné

Chers donateurs

Le personnel de la santé mène actuellement un combat sans merci contre la COVID-19 au Québec et au Canada, et il a besoin de notre appui pour remporter la bataille.

Pour répondre à ce besoin, les Directeurs de fondations d'hôpitaux canadiens de tout le pays ont uni leurs efforts pour mettre sur pied **LE FONDS : LIGNE DE FRONT,** qui offre à tous les Canadiens et toutes les entreprises canadiennes, l'occasion de contribuer à fournir au personnel de la santé de première ligne les fournitures, le soutien et les fonds pour la recherche dont ils ont besoin pour combattre cette urgence de santé publique.

Les travailleurs et les travailleuses de la santé de première ligne font actuellement face à une situation sans précédent. Ils travaillent sans relâche, au risque de contracter la COVID-19. Ils s'isolent de leurs familles pour éviter de propager le virus. Ils sont fatigués et anxieux, et sont soumis à la pression constante de continuer à se battre. Pourtant, **tous les jours, ils retournent au travail pour nous protéger. Nous devons les protéger,** eux aussi.

En raison de tout le travail effectué pour combattre le coronavirus, les hôpitaux font face à des coûts et des pressions sans précédent. **VOTRE HÔPITAL, L'HÔPITAL HONORÉ-MERCIER, N'Y FAIT PAS EXCEPTION ET POUR CETTE RAISON, SA FONDATION EST FIÈRE DE FAIRE PARTIE DE CE REGROUPEMENT NATIONAL EN SOUTIEN AU PERSONNEL SOIGNANT.**

LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT LIGNE DE FRONT : AIDEZ-NOUS À VAINCRE

A POUR BUT DE SOUTENIR TROIS OBJECTIFS :

Fournitures médicales
Équipements de protection individuelle (masques, produits désinfectants, vêtements jetables, etc.), matériel de diagnostic et aux respirateurs qui sauvent des vies, en passant par l'infrastructure numérique de télésanté.

Soutien au personnel
À titre d'exemple : soutien en santé mentale, chambres d'hôtel à proximité des hôpitaux pour aider nos équipes de première ligne à protéger leurs familles, à se reposer et à se préparer à répondre à l'évolution de la situation.

Recherche
Réalisation d'essais cliniques de médicaments pour découvrir un traitement efficace et pour intensifier les efforts de développement d'un vaccin.

Trois grands partenaires fondateurs ont permis d'amasser à ce jour 8,5 millions de dollars pour le démarrage du Fonds.

LA FONDATION AMC :	**5 MILLIONS**
ALIMENTS MAPLE LEAF:	**2,5 MILLIONS**
BANQUE TD:	**1 MILLIONS**

Chaque mois, votre Hôpital recevra une partie des fonds amassés par cette grande campagne pour soutenir les 3 objectifs précités.

Si vous en êtes capables, je vous invite aussi à faire un don pour NOUS AIDER À VAINCRE, et à soutenir votre Hôpital, lequel a plus que jamais besoin de nous ! **Soyons solidaires, #çavabienaller !**

Michel Gagné
Président du Conseil

CLIQUEZ ICI POUR
FAIRE VOTRE DON
AU FONDS : LIGNE DE FRONT

DRE RAPHAËLLE L. LÉVESQUE
Cochef Service de l'Urgence
Hôpital Honoré-Mercier

DR GILLES BRIEN
Président honoraire
Fondation Honoré-Mercier

SOYONS PATIENTS, LA FIN VIENDRA… MAIS PAS TOUT DE SUITE

Que de revirements dans nos vies depuis déjà plus d'un mois. La distanciation sociale est devenue la norme et bien que l'adaptation se fasse assez facilement pour la plupart, nous voyons de plus en plus de gens en souffrir, surtout aux niveaux psychologique et financier. Ceci est particulièrement vrai pour les personnes âgées.

J'en ai vu avec des troubles de mémoire qui, d'un jour à l'autre, oublient même le pourquoi de l'isolement qu'on leur impose. J'en ai vu mourir accompagnées d'une infirmière plutôt que d'un membre de leur famille. Ce sont des moments très difficiles à vivre pour tout le personnel soignant.

Dans ce contexte hors norme qu'est le confinement, il est normal que nous songions à comment nos vies arriveront à retrouver leur train-train quotidien. Nous avons abordé cette crise avec une grande part d'inconnu, nous en sortirons de la même façon.

Le gouvernement et la Santé publique doivent certainement se creuser la tête pour trouver un juste équilibre entre l'économie, l'éducation et la santé de la population. Il est irréaliste de penser que le COVID-19 disparaîtra. Dans l'attente d'un vaccin, une immunisation naturelle progressive et contrôlée est souhaitable, tout en protégeant les plus vulnérables.

Nous voyons depuis le 15 avril la reprise des chantiers de construction résidentielle, c'est un premier pas ! Peu à peu, les différents secteurs se remettront en mouvement. Je crois qu'il sera sage d'y aller progressivement afin d'éviter d'autres grosses vagues de contagion, mais nous en aurons certainement plusieurs petites. La menace du COVID-19 restera bien réelle dans nos systèmes de soins et ce pour plusieurs mois.

Patience et prudence seront de mise.

J'ai confiance en nos dirigeants, j'ai confiance en vous et confiance que bientôt nous pourrons recommencer à nous serrer dans nos bras !

#ÇAVABIENALLER !

Dre Raphaëlle L. Lévesque
Cochef Urgence Honoré-Mercier,
Médecin soins intensifs et au Centre Axis
et membre de l'équipe de renfort
au CHSLD Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe

QUELLE GÉNÉROSITÉ !

DÉMONTRÉE PAR LES ENTRERISES DE NOTRE RÉGION

Depuis le début de la crise, plusieurs entreprises de notre territoire sont d'une grande reconnaissance et sensibilité envers le personnel soignant, ainsi qu'envers nos patients. Afin de mettre un peu de plaisir dans leur quotidien, plusieurs gestes de générosité ont été démontrés à leur égard, allant des fleurs à la sortie de leur quart de travail, de chocolats pour la fête de Pâques, aux cafés, aux muffins et aux repas livrés à l'extérieur de l'Hôpital pour leur être remis sur leur quart de travail. Pour avoir fait partie de cette grande équipe qui prend soin de nous, pendant plus de 22 ans, et aussi de crises n'ayant heureusement pas pris cette amplitude, je peux vous assurer que ces gestes et cet appui non sollicités de notre communauté, sont des baumes qui nous aident à traverser de telles périodes.

La crise du COVID-19 est toutefois une situation sans précédent qui nous impose la plus grande des prudences, vu son haut niveau de contagion. Pour cette raison, les dirigeants du CISSS de la Montérégie-Est, vous demandent votre collaboration. Malgré toute leur reconnaissance pour les cadeaux offerts à leur personnel, ils se doivent, d'abord et avant tout, de les protéger et de demeurer cohérents avec ce qu'ils demandent à la population comme mesures de distanciation et ce qu'ils se doivent d'imposer sur leurs sites.

Pour cette raison, la direction du CISSS-ME a demandé aux fondations de vous transmettre leur reconnaissance et de vous inciter, à poursuivre ces gestes d'encouragement envers le personnel, tout en le faisant de façon sécuritaire tant pour leurs destinataires que pour les bénévoles. **Nous proposons donc aux entreprises ou personnes qui aimeraient donner un cadeau à « NOS ANGES » de le faire, mais de le faire autrement. À titre d'exemples :**

- en offrant un café sur présentation de la carte d'employé du CISSS-ME;
- en offrant des certificats-cadeaux qui seront distribués de façon sécuritaire au personnel et qui vous permettront du même coup que ces derniers vous visitent directement;
- en offrant un rabais, sur présentation de la carte d'employé.

Ce ne sont là que quelques exemples. Si vous souhaitez en discuter, contactez-nous (450 773-4733) et il nous fera plaisir de vous guider en ce sens.

Sur une note personnelle, je vous incite toutefois à contribuer à la Campagne Fonds Ligne de Front expliquée en première page, puisque c'est là que votre générosité produira les plus grands résultats pour le bénéfice de notre personnel soignant.

Dr Gilles Brien
Président Honoraire

LE PERSONNEL DE LA SANTÉ « NOS ANGES » UN TITRE BIEN MÉRITÉ !

UN MESSAGE DE MONSIEUR SERGE SAVARD

CHERS AMIS ET PARTENAIRES de la Fondation Honoré-Mercier

L'an passé, j'ai eu le plaisir d'être Parrain d'honneur à l'occasion du Tournoi de golf de la Fondation de notre Hôpital. Je devais me joindre de nouveau à vous cette année, ce n'est que partie remise.

À cette occasion, j'ai vanté notre système de santé et tout le personnel infirmier, médecins, incluant tous ceux dont le travail est essentiel à opérer un hôpital. J'ai aussi mentionné que le Québec venait de se doter de deux hôpitaux de classe mondiale et que pourtant à chaque jour, notre système de santé, avec entre autres ses longues attentes dans les urgences, faisait les manchettes. Cela en était devenu un sport national.

Aujourd'hui, nous réalisons à quel point nous avons un formidable système de santé au service de notre population. C'est pourquoi, chers partenaires et donateurs de la Fondation, dans les mois à venir, **il faut que tous ceux d'entre nous, pour qui cela est possible, continuent d'être très actifs et généreux auprès de la Fondation de notre Hôpital. Et je dis bien NOTRE hôpital, puisque je suis moi-même résident de son territoire.**

J'ai passé toute ma vie dans un sport d'équipe et à chaque fois que nous avons oublié ce principe les résultats ont été négatifs.

Aujourd'hui, les Québécois réalisent que nous sommes tous dans la même équipe et notre premier ministre nous répète à chaque jour toutes les directives à exécuter. Si nous continuons à écouter notre leader, je suis convaincu que la victoire est proche.

PRENDRE SOIN DE SOI À L'ÈRE DU COVID-19

MÉLANIE OUELLET
Nutritionniste à la Clinique du diabète de l'Hôpital Honoré-Mercier.

Je m'alimente bien !

Je partage avec vous quelques conseils simples à réaliser pour bien s'alimenter, surtout en temps de confinement.

« L'alimentation est un sujet qui est toujours d'actualité et qui intéresse beaucoup de gens. Pour certains, cet intérêt est en lien avec une maladie chronique, pour d'autres, c'est plutôt dans le but d'atteindre un poids précis, ou de le maintenir ou tout simplement parce qu'ils veulent se sentir bien.

Parfois, on peut penser qu'il est compliqué de bien s'alimenter, mais en réalité, ce n'est pas si sorcier! Il faut seulement utiliser son gros bon sens et s'organiser !!!

Et surtout, il faut apprécier !!!

Je vous invite donc à planifier, cuisiner et déguster... à votre santé ! »

NOTRE NUTRITIONNISTE VOUS EN DIT PLUS LONG DANS CETTE VIDÉO CLIQUEZ ICI

15 minutes de yoga pour débutants ou intermédiaires : Ça vous dit ?

Rejoignez Carolanne, physiothérapeute, pour cette **SÉANCE DE YOGA POSTURE ÉPAULES ET COU GRATUITE** de 15 minutes pour améliorer la posture du cou et des épaules.

À long terme, une posture courbée vers l'avant entraîne des tensions musculaires, des douleurs et peut favoriser l'apparition de blessures. Que ce soit en utilisant l'ordinateur, le téléphone ou encore en faisant la cuisine, on passe beaucoup de temps dans des postures arrondies vers l'avant. C'est important de prendre un peu de temps à chaque jour pour aller dans l'autre direction. À travers ce flow énergisant, nous allons utiliser des postures en ouverture du cœur pour défaire les tensions qui s'accumulent. Cela va vous permettre d'avoir une meilleure posture et de vous redresser.

Je me consacre du temps et je me garde en forme !

Le Centre médico-sportif Axis vous invite à utiliser cette vidéo d'exercice de cardio-musculation consistant en un circuit d'entraînement, avec plusieurs alternatives, pour tous les niveaux.

Avec le beau temps printanier qui se pointe le bout du nez, ça donne envie d'essayer ou de reprendre la course à pied. C'est pourquoi je, Valérie Aimé, kinésiologue au Centre Axis, vous invite à visionner mes conseils et mes réchauffements pour vous engager vers vos premiers pas de course. J'y suis accompagnée par une troupe de chants spécialisée dans les sons gutturaux printaniers, mieux connue sous le nom de Bernaches du Canada. Je vous invite à écouter ma vidéo jusqu'à la toute fin, ce qui vous permettra d'y découvrir un petit truc pour diminuer votre gêne. Partez du bon pied!

Bon entraînement !
VALÉRIE AIMÉ, KINÉSIOLOGUE, CENTRE AXIS

COMMENCEZ VOTRE ENTRAÎNEMENT AVEC VALÉRIE CLIQUEZ ICI

CALIBRÉ
CUISINE

Le Chef ROLAND BAMBACH vous propose…

CUISINER AVEC PAPA !

UNE RECETTE TOUTE SIMPLE POUR GARDER PETITS ET GRANDS OCCUPÉS

Crêpes minces Calibré
6-8 crêpes
5 minutes de préparation
10 minutes de cuisson

Ingrédients

500 ml	Lait
250 g	Farine (1 ½ tasse)
3	Œufs
3 c. à soupe	Huile
1 c. à thé	Extrait de vanille
½ c. à thé	Sel
50 g	Beurre *(pour badigeonner)*

VISIONNEZ D'ABORD CETTE VIDÉO, COURTOISIE DE NOTRE PETITE CHEFFE ANAÏS BAMBACH ET DE SON SOUS-CHEF ROLLAND

Préparation (ça va bien aller!)
Mélanger au fouet les ingrédients dans l'ordre indiqué pour un mélange lisse.
Préchauffer vos poêles antiadhésives à feu moyen et badigeonner-les avec un peu du beurre.
Verser 1 louche à soupe pour 1 crêpe et pivoter la poêle pour répandre la pâte également.
Quand l'extérieur de la crêpe commence à bronzer (après environs 45 secondes), retourner la crêpe et continuer la cuisson pour un autre 30 secondes.

Répétez les étapes de cuisson.
Couvrir votre crêpe avec vos garnitures préférées et déguster!

Suggestions du chef
Beurre de cacao
https://www.cacao-barry.com/fr-CA/chocolat-couverture-cacao/ncb-hd706/beurre-de-cacao-mycryo

Lotus Biscoff à tartiner
https://www.lotusbiscoff.com/fr-ch/produits/lotus-biscoff-tartiner-0

SYLVIE LAUZON vous présente LE BOOK CLUB de la Fondation

ANIMATRICE À LA RADIO COMME À LA TÉLÉVISION À L'ÉMISSION SALUT BONJOUR WEEKEND, SYLVIE LAUZON, EN PLUS D'ÊTRE UNE PARTENAIRE AU GRAND CŒUR DE LA FONDATION HONORÉ-MERCIER, EST DIRECTRICE GÉNÉRALE DE LA FONDATION LES PETITS TRÉSORS.

Cette semaine, je vous invite à philosopher, à redécouvrir notre histoire comme humain, à méditer, savoir comment trouver votre courage et à cuisiner les légumes pour bien manger en temps de confinement.

Je vous suggère donc 5 livres :
Le premier est **MME PYLINSKA ET LE SECRET DE CHOPIN** d'Éric-Emmanuel Schmitt, mon auteur favori, qui apporte plusieurs leçons de vie.

Le second, **SAPIENS UNE BRÈVE HISTOIRE DE L'HUMANITÉ** de Yuval Noah Harari, est la vision différente d'un historien sur le développement de l'humanité.

En ce temps de confinement, comme troisième livre je vous propose de lire l'œuvre d'Isabelle Fontaine, auteure québécoise, **LE COURAGE COMMENT L'ACTIVER**

SYLVIE LAUZON VOUS EN DIT PLUS DANS CETTE VIDÉO QU'ELLE VOUS INVITE À VISIONNER

En famille, Frédéric Lenoir présente **PHILOSOPHER ET MÉDITER AVEC LES ENFANTS** dont je vous parle plus longuement dans ma capsule de la semaine que je vous invite à visionner.

Enfin, puisque ce BULLETIN vous invite à prendre soin de vous et à bien vous alimenter je vous propose d'apprendre à apprêter les légumes avec le Chef Yotam Ottolenghi dans livre de cuisine intitulé : **SIMPLE.**

Bonnes découvertes!

MAMAN, JE M'ENNUIE !

Ne cédez pas au piège de vouloir remplacer l'enseignant de votre enfant

par Mélanie Levasseur
Enseignante

MAMAN, JE M'ENNUIE !

Depuis que les écoles ont annoncé leur fermeture afin de limiter la propagation de la pandémie, nombre de familles se retrouvent avec un véritable casse-tête à assembler chaque jour. Le télétravail, les repas, les tâches ménagères, les travaux scolaires à compléter et envoyer parfois par plusieurs enseignants à la fois, deviennent bien souvent des morceaux difficiles à emboîter au quotidien. En effet, les parents québécois d'enfants d'âge scolaire vivent actuellement un véritable marathon. Entre les explications pour une notion plus difficile, la recherche d'activités éducatives sur Internet et la préoccupation constante d'éviter l'ennui à nos petits poucets, comment se retrouver? Je profite donc de cette tribune pour vous suggérer bien humblement mes trucs et mes astuces de maman prof. Mère de trois enfants de niveaux secondaire et primaire, j'essaie de jongler, tout comme vous, entre mes principes éducatifs, ma conscience professionnelle et… la réalité!

LE PIÈGE DE REMPLACER L'ENSEIGNANT

Tout d'abord, j'ai surtout envie de vous dire que la priorité en ce temps de confinement est de préserver votre cocon familial et l'harmonie qui doit y régner. Jamais, ô grand jamais, une incompréhension académique chez votre enfant ne devrait vous faire douter de votre compétence à l'aider. Prenez simplement en note ladite notion, envoyez un courriel à son enseignant(e) et fixez un rendez-vous téléphonique ou une vidéoconférence avec lui. Comme enseignants, nous nous attendons à ce type de demandes et il nous fait toujours plaisir de jaser avec nos cocos. N'ayez pas peur de nous déranger!

ÉVITER L'ENNUI

Pour plusieurs, nous sommes passés d'un rythme effréné à l'arrêt complet de nos activités sociales et/ou Extrascolaires. Fini les cours de soccer, de danse, de natation.

D'un horaire planifié au quart de tour, nos enfants se retrouvent souvent face à de longues minutes d'ennui sans occupation planifiée.

Vous savez quoi? C'est tant mieux! L'ennui est la mère de la créativité, de la débrouillardise et de l'autonomie. Surtout, ne cédez pas à la tentation de remplir ces quelques vingt minutes de lamentations. Après ce temps, l'enfant se trouve souvent une occupation : redécouvrir ses jouets, dessiner sans contraintes, se construire une cabane, planifier un des repas de la journée, danser ou même faire du karaoké via You Tube. Permettre aux enfants de se sentir libres et maîtres de leurs décisions durant la journée aura un effet salvateur et apaisant. En discutant avec les parents de mes élèves, j'ai constaté la fierté qu'ils ressentaient envers leur progéniture qui savaient maintenant cuisiner davantage, faire un lavage, peindre, laver des carreaux, préparer des semis ou de préparer la tente-roulotte pour la saison de camping à venir. Croyez-moi, cela vaut autant sinon plus que 95 % dans une dictée et leurs neurones auront établi plusieurs nouvelles connexions!

Je termine ce billet en levant mon chapeau bien haut à particulièrement tous les parents d'enfants d'âge scolaire.

SURTOUT, NE LÂCHEZ PAS.
NOUS PRENDRONS BIENTÔT LE RELAIS !

CONSEILS

IMMOBILIER DÉCO-BRICO NUTRITION PASSE-TEMPS VOYAGE FINANCES DU JOUR SANTÉ BEAUTÉ D'AMI PRÉVENTION BANCAIRES

ALEXANDRE CHAGNON,
PHARMACIEN
VOUS CONSEILLE

COMMENT TIRER LE MAXIMUM DE VOTRE RELATION AVEC VOTRE PHARMACIEN EN PÉRIODE DE PANDÉMIE ?

Je suis Alexandre Chagnon, je suis originaire de Granby et je suis pharmacien. Je suis également à l'origine de la plateforme « Question pour un pharmacien ».

C'est dans ce cadre que je vous invite à visionner ma vidéo pour que vous puissiez bien comprendre en quoi un pharmacien peut vous aider dans cette période de COVID-19.

ALEXANDRE CHAGNON
VOUS EN DIT PLUS DANS CETTE VIDÉO QU'IL VOUS INVITE À VISIONNER
CLIQUEZ ICI

SIMON-PIERRE TREMBLAY,
DÉPUTÉ FÉDÉRAL, SAINT-HYACINTHE-BAGOT
VOUS INFORME SUR LES PROGRAMMES D'AIDE FINANCIÈRE FÉDÉRAUX

QUELS PROGRAMMES D'AIDE S'APPLIQUENT À VOUS COMME PARTICULIER OU À VOTRE ENTREPRISE ?

Prestation canadienne d'urgence :
https://www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/pcusc-application.html
Subvention salariale d'urgence :
https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/subvention/subvention-salariale-urgence.html
Toutes les mesures d'urgence :
https://www.canada.ca/fr/ministere-finances/plan-intervention-economique.html

SIMON-PIERRE SAVARD-TREMBLAY
VOUS EN DIT PLUS DANS CETTE VIDÉO QU'IL VOUS INVITE À VISIONNER
CLIQUEZ ICI

YVAN PION,
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-HYACINTHE
SERVICES OFFERTS

QUI PEUT DEMANDER DE L'AIDE ALIMENTAIRE AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-HYACINTHE ?

- **REPAS CHAUDS AUX PERSONNES SEULES**
- **AIDE ALIMENTAIRE - SACS DE DENRÉES AUX FAMILLES**
- **POPOTE ROULANTE POUR PERSONNES ÂGÉES – REPAS LIVRÉS À DOMICILE**

YVAN PION
VOUS EN DIT PLUS DANS CETTE VIDÉO QU'IL VOUS INVITE À VISIONNER
CLIQUEZ ICI

VOS AIMERIEZ CONTRIBUER AU CONTENU DU
BULLETIN ÉLECTRONIQUE ÉDITION SPÉCIALE COVID-19 DE LA FONDATION HONORÉ-MERCIER?
SOUMETTEZ-NOUS VOS IDÉES AU :

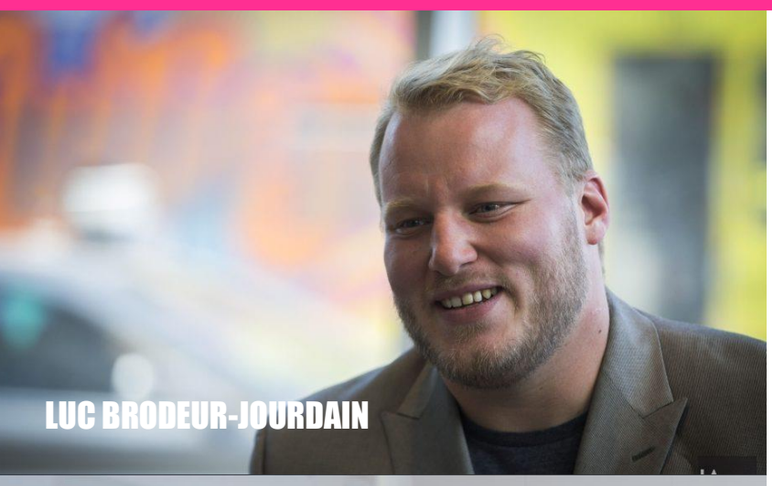
gilbert.touchette.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

2750, boulevard Laframboise HMRC-292 / Saint-Hyacinthe, QC, J2S 4Y8 / Tél. : 450 773-4733 Fax : 450 771-3393

MESSAGES DE GENS DE CHEZ-NOUS

POUR NOUS FAIRE PLAISIR
POUR FAIRE RIRE

POUR DIRE BONJOUR
POUR NOUS ENCOURAGER



Passé de joueur à entraîneur des Alouettes de Montréal, ce fier Maskoutain s'ouvre sur sa façon d'aborder le confinement.

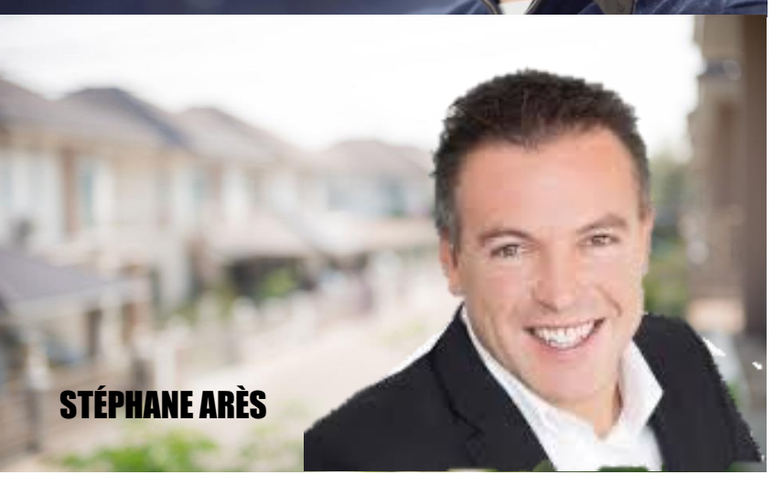
VIDÉO
À VISIONNER
CLIQUEZ ICI

Dans cette capsule, Synvain nous parle de VENTILATION en période de Corona Verrue.

VIDÉO
À VISIONNER
CLIQUEZ ICI

Ancien joueur de la LNH et analyste au Réseau des sports, Bruno fait le parallèle entre un match de hockey et la crise que nous devons traverser ensemble.

VIDÉO
À VISIONNER
CLIQUEZ ICI



Votre courtier immobilier, comme tout le monde, s'adapte à faire les choses différemment #CAVABIENALLER !

VIDÉO
À VISIONNER
CLIQUEZ ICI

Eh oui, le télétravail ça s'applique aussi à votre députée provinciale. Mme Soucy partage avec vous comment elle coordonne le tout et demeure là pour vous!

VIDÉO
À VISIONNER
CLIQUEZ ICI

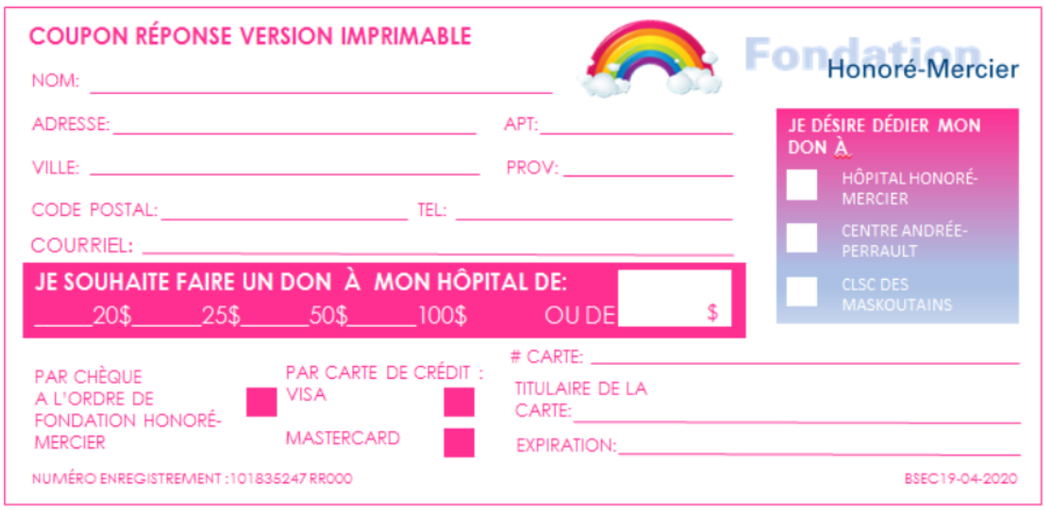
DEUX FAÇONS DE CONTRIBUER AUX EFFORTS DE LA FONDATION HONORÉ-MERCIER

POUR SOUTENIR NOTRE HÔPITAL

OPTION 1

OPTION 2

CLIQUEZ ICI lignedefront.ca



COUPON RÉPONSE VERSION IMPRIMABLE

Fondation Honoré-Mercier

NOM: _____

ADRESSE: _____ APT: _____

VILLE: _____ PROV: _____

CODE POSTAL: _____ TEL: _____

COURRIEL: _____

JE SOUHAITE FAIRE UN DON À MON HÔPITAL DE:

_____20$ _____25$ _____50$ _____100$ OU DE _____ $

JE DÉSIRE DÉDIER MON DON À

- ☐ HÔPITAL HONORÉ-MERCIER
- ☐ CENTRE ANDRÉE-PERRAULT
- ☐ CLSC DES MASKOUTAINS

PAR CHÈQUE A L'ORDRE DE FONDATION HONORÉ-MERCIER ☐

PAR CARTE DE CRÉDIT : VISA ☐ MASTERCARD ☐

CARTE: _____

TITULAIRE DE LA CARTE: _____

EXPIRATION: _____

NUMÉRO ENREGISTREMENT : 101835247 RR000

BSEC19-04-2020

POUR NOUS JOINDRE

450 773-4733

2750, boulevard Laframboise HMRC-292 / Saint-Hyacinthe, QC, J2S 4Y8

www.fondationhonoremercier.com

#ÇAVABIENALLER !